



SHIMANAMI TRIP & WORK Concept Book

Edit: Shuhei Miyahata [Setohen] / Design: Rie Daifuku [Rie Daifuku Design]

Imabari City Government Tourism Dept. | 今治市観光課
Tel 0898-36-1541
Mail kankou@imabari-city.jp
<https://www.city.imabari.ehime.jp/kanko/>



SHIMANAMI TRIP & WORK Concept Book

しまなみワーケーション
コンセプトブック

Setouchi Shimanami Kaido Tourism Council

A "workation" trip to Shimanami, a meeting of the beautiful islands and people.

しまなみの
美しい海や人と出会う
ワーケーションの旅

多島美で世界的に高い評価を受けている
「しまなみ海道」。

海や空は刻一刻と色を変え、
島々の姿が印象的に浮かび上がります。

この豊かな景色の中で暮らす人々は温和で、
それに惚れ込み移住する人は後を絶ちません。

さあ、
彼らの日常のなかにあなたの仕事を持ち込んで、
少しのあいだ、その日々を体験してみませんか。



Touching the life of Shimanami local people.

島の人々の
暮らしを感じながら



美しいしまなみ海道は人々の生活の場でもあります。
滞在中は積極的に彼らと交流してみてください。
しまなみに生きる楽しさや喜びを聞かせてくれるでしょう。

それから地域が抱える問題も。
もしかすると、
あなたの専門性がこの地域の助けになるかもしれません。



Both healing and working in the



海soraアネックス/Uni Sora Annex, Omishima

unforgettable Shimanami locations.

瀬戸内らしさのなかで癒しも仕事もしっかり

ゆっくりするか、
アクティブに動か。
それはあなた次第。

集中して仕事をしてもいいし、
余暇の時間をしっかりと取って
自転車で島を一周してもいい。

そのどちらも許容してくれる
懐の深さが、
しまなみにはあります。



オオミシマスペース/Omishima Space Omishima

静かな環境

多くの場所は観光客が押し寄せる観光地ではなく、島々は基本的に静かで人間的です。だから地元の人と仲良くなれたり、静かにワークができたりますのです。

アクセスが
いい島々

例えば、広島空港からレンタカーで大三島まで1時間半、福山駅から高速バスで50分と、首都圏からのアクセスも良好です。松山方面からもおよそ1時間半。

尾道・福山

世界に誇れる
多島海

瀬戸内海の多島美は、幕末に来日した医師シーボルトをはじめ多くの外国人に賞賛されました。島ごとに異なる景観、その中に調和する集落や橋といった人々の営み。それらが一体になって瀬戸内の美しさをつくっています。

道後、尾道、
ゆめしま、
とびしまへも

しまなみ海道は今も昔も交通の要衝です。南は今治から松山へ、北は尾道・福山へ。東西軸のゆめしま海道、とびしま海道もおすすめ。しまなみ海道とはまた違った味わいが楽しめます。

サイクリストの聖地

国内に6つあるナショナルサイクルルートの一つです。自転車の聖地として知られ、2014年には米CNNが「世界7大サイクリングルート」に選定。

村上海賊の本拠地

このエリア全体が日本遺産に認定された「日本最大の海賊」村上水軍の本拠地です。彼らを描いた小説「村上海賊の娘」(和田竜氏・作)は吉川英治文学新人賞を受賞。

しまなみ海道

向島

因島

生口島

生名島

岩城島

ゆめしま海道

佐島

伯方島

大三島

大崎上島

とびしま海道

大崎下島

大島

今治市街

松山・道後

のんびりした「しま時間」ですね。屋間からビールを飲んでいる時、知り合いと話している時、釣りをしている時——都会とは違う独特の時間を感じます。それを感じるために、ぜひ3~4日は滞在してほしいですね。天気の良い日に海でボーッとするのは最高ですよ！

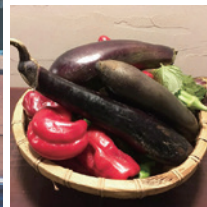
高橋享平さん、尚子さん
大山祇神社参道で地ビールを醸造する「大三島ブリュワリー」(p.12)の店主。自他ともに認めるビール・フリーク。島の高校の活性化にも奔走。

独特の
しま時間人々の
つながり

島の人たちとの、お金を介さないつながりがあるのが心地いいです。季節の旬の野菜や果物が玄関先に置いてあったり、そのお返しに畑仕事を手伝ったり。お四国参りの習慣があるからか見ず知らずの人にも優しく、みかんなどをいただく旅人もいますですよ。



千々木大介さん・涼子さん
島になかった書店と自家焙煎珈琲の店が合わさった「こりおり舎」(p.11)を開店。店名は島にさりげなく幸せな影響を与えたいと物理用語「コリオリの力」から。



手の届くコンパクトさ

島は楽しいことが物理的にも精神的にも手の届く範囲にあるのが気に入ってます。例えば、仕事に行く前にビーチで軽く泳いだり、ランチタイムに美味しいベーグル屋さんに寄ったり。全てがコンパクトにまとまる。通勤時間もすごく短いね(笑)

マシュー・ピーターセンさん、ももこさん
マシューさんはニュージーランド出身。島の豊かさに惚れて2019年弓削島へ。島のガイド「Kamijima Adventures」を運営しつつ、ゆげ海の駅舎「ふらっと」(p.13)を管理。



Why Shimamami?
島人が語る
しまなみの魅力って？

リアルに島に住むみなさんに、
島の魅力を語っていただきました。



オオミシマスペース

HafH

大三島

OMISHIMA SPACE

「ワーク&ライフ」をテーマにし、ワーケーションやリモートワークに特化した宿泊施設です。運営する増田茂樹さん・理絵さん夫婦は大三島で暮らしつつ、東京の会計アプリ開発会社に社員として所属しリモートで勤務。まさに生活そのものをワーケーションとして実践しています。施設は一棟貸し、シェアハウス、コワーキングスペースと、いずれも古民家をリノベーションしたもの。ソロはもちろん、12名程度までのグループワークにも対応します。

Wi-Fi 大型モニター Chromecast ミーティングルーム

キッチン シャワー 個室 ドミトリ

おすすめワークスタイル

チーム 個人
しっかり のんびり



今治市上浦町甘崎 1586

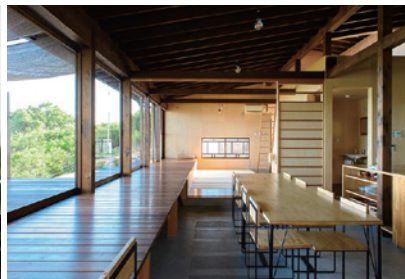
Tel : 0897-72-8830

Web : omishima-space.com



9

10



海 sora アネックス

大三島

UMI SORA ANNEX

来島海峡大橋を望む絶景とオーナー林夫妻の人柄で人気の高い一棟貸しの宿です。林豊さん、かつえさん夫妻は大阪から移住した農家で、柑橘栽培や養蜂を営んでいます。立地は賑やかな大山祇神社あたりから離れた静かな集落。まさに「暮らすように滞在する」と表現するのがぴったり。起床して目の前の静かな海を眺めながらコーヒーを飲み、ひとしきり満足したらパソコンに向かう——そんなゆったりした日々が過ごせます。

Wi-Fi 一棟貸 キッチン 浴室

おすすめワークスタイル

チーム 個人
しっかり のんびり



今治市大三島町宗方 7450

Tel : 0897-74-1318

Web : hanamusubi.biz



食
foods



海鮮のお店

#大漁 #あか吉 #みなとや
#よし川 #能島水軍 #雅
#喜多寿司



いちご・みかん・レモン

#井上苺園 #リモーネ
#永井農園 #吉田農園
#砂田集落みかん園



大三島ビール・大三島ワイン 人気の島パン

#大三島ブリュワリー #まるまど #ペイザン
#大三島みんなのワイナリー #Kitchen 313 Kamiyuge



人気の島カフェ

#玉屋 #Shozan #Bubuka
#結乃屋 MITSUBACHI
#book cafe okappa

場所
places



亀老山展望台

来島海峡を一望でき、その絶景を一生に一回はぜひ。隈研吾氏の設計による展望台建築も体験の価値あります。



大山祇神社

全国の山祇神社の総本社で、広い境内は厳かな空気が漂っています。奉納された甲冑・武器も見どころの一つです。

イベント
event



サイクリングしまなみ

サイクリストの聖地、しまなみ海道を舞台にした国内最大級の国際サイクリング大会。供用中の高速道路本線を走行できる日本唯一の大会です。



今治伯方島トライアスロン

美しい景観の伯方島を舞台にオリンピック・ディスタンスで競われる本格的な大会です。

こりおり舎

CORIOLIS SHA

自家焙煎コーヒーのカフェと本屋が併設された面白いスタイルのお店です。カフェの客席や本屋のソファを行ったり来たりしながらゆったりワーク可能。宿泊用の小さな和室もあります（3名まで）。

Wi-Fi おすすめワークスタイル
個室 チーム 個人
しっかり のんびり

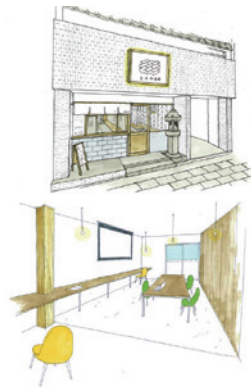
今治市吉海町仁江 2436

Tel : 0897-72-8006

Web : corioliscoffee.com



大島



Co-Living & Cafe
SANDO

大三島・大山祇神社参道にある「コリビング」がコンセプトのゲストハウス。コワーキングスペースが整備されており、短期間暮らし働きながら島への移住のお試し体験ができます。（2022年4月オープン予定）

Wi-Fi コワーキング おすすめワークスタイル
個室 ドミトリー チーム 個人
しっかり のんびり

今治市大三島町宮浦 5495

Tel : 050-8882-0576



大三島

SOIL Setoda

HafH

生口島

生口島のモダンなスモールホテル。ダブルの個室とドミトリーが選べます。食事でもできる1階ラウンジはソロワーカーにぴったり。町並みや海を眺められる個室は数人でのウェプ会議も可能。

Wi-Fi プロジェクター おすすめワークスタイル
個室 ドミトリー チーム 個人
しっかり のんびり

尾道市瀬戸田町瀬戸田 254-2

Tel : 0845-25-6511

Web : soilis.co/locations/setoda



古民家ゲストハウス

汐見の家

HafH

佐島

SHIOMI HOUSE Island Village Hostel

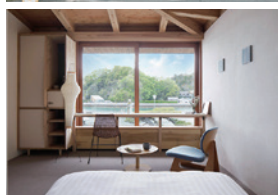
島の暮らしが身近に体験できる古民家の宿。和やかな雰囲気与管理人の美絵さん、桂子さんや他の宿泊者とも仲良くなりやすいのが人気の秘密。一棟貸切も可能でチーム合宿にも。

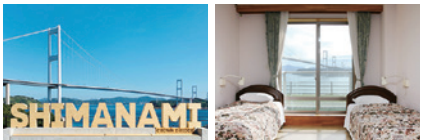
Wi-Fi プロジェクター おすすめワークスタイル
個室 ドミトリー チーム 個人
しっかり のんびり

越智郡上島町弓削佐島 299

Tel : 0897-72-9800

Web : shiomihouse.com





サンライズ糸山

今治

しまなみ海道サイクリングロードの愛媛側のスタート拠点です。来島海峡大橋を眺める抜群の立地。宿泊機能のほか、地元食材を生かしたイタリアンレストラン、大規模なレンタサイクルターミナルを持ちます。

Tel：0898-41-3196 Web：sunrise-itoyama.jp

宿泊 レンタサイクル レストラン



E-BIKE 亀老山サイクリング 風のレストラン



WAKKA

大三島

大三島ICからクルマで5分。カフェを併設した宿泊施設で、グランピングも体験できます。しまなみ海道の総合観光拠点として、各種体験の手配やレンタサイクルの貸し出しも行っています。

Tel：0897-72-8705 Web：wakka.site

宿泊 レンタサイクル カフェ 体験申込



柑橘収穫

島ヨガ



よしうみいきいき館

大島

来島海峡大橋をバックに名物の豪快な海鮮料理「カンカン焼き」や七輪海鮮BBQなどが楽しめる道の駅です。来島海峡名物の急流観潮船もここからスタート。

Tel：0898-25-7338 Web：imabari-shimanami.jp/ikiiki

レンタサイクル 海鮮BBQ レストラン 体験ツアー



ゆげ海の駅舎「ふらっと」

弓削島

ゆめしま海道の旅のツーリスト・インフォメーション。弓削島の中心部にあり、ヨット桟橋「ゆげ海の駅」の受付も兼ねています。

Tel：0897-72-9775 Web：yugeseastation.com

レンタサイクル レンタ原付

しまなみへのアクセス



東京駅	のぞみ	3h30m	JR 福山駅	しまなみライナー	しまなみ海道 各島
羽田空港	JAL/ANA	1h 20m	広島空港	生口島まで 0h 43m	
成田空港	春秋	1h 40m	広島空港	大三島まで 0h 51m	
			広島空港	伯方島まで 0h 59m	
			広島空港	大島まで 1h 05m	
			広島空港	など	
羽田空港	JAL/ANA	1h 30m	松山空港	JR 今治駅	しまなみライナー
成田空港	Jetstar	1h 50m	松山空港	大島まで 0h 19m	
			松山空港	伯方島まで 0h 25m	
			松山空港	大三島まで 0h 33m	
			松山空港	生口島まで 0h 41m	
			松山空港	など	

今は橋でつながっていますが、しまなみの島々はそれぞれ独自の文化や歴史をもち見える景色にも少しずつ異なる個性があります。そして人々の気質も同様に。

いろいろな島をワークしながら体験してみてください。そして、あなたにぴったり合う島が、場所が、見つかりますよう。

